



Ganddal Idrettslag Orienteringsgruppera

Jærveien 270 – 4300 Sandnes

INNBYDELSE TIL SPRINTLØP PÅ ØKSNEVAD ONSDAG 30. Juli 2008

INNBYDELSE og PM

Velkommen til et utradisjonelt og uhøytidelig sprintløp i langrennstil, med prolog, kvartfinale, semifinale og finale ved Øksnevad vgs onsdag 30.7

Tidsjema:

1730-1815 Prolog (530m) **Må være gjennomført innen 1820**

Løpere som ikke overholder denne tidsfristen er ikke videre.

1830 **Kvartfinaler** (850m) 30 beste i prologen

1830 1. kvartfinale 6 stk (1-6 øverste på **innkomstlisten** prolog av de 30 beste)

1831 2. kvartfinale 6 stk (7-12 som ovenfor)

1832 3. kvartfinale 6 stk (13-18 som ovenfor)

1833 4. kvartfinale 6 stk (19-24 som ovenfor)

1834 5. kvartfinale 6 stk (25-30 som ovenfor)

1835 Flexistart for de utslåtte. Kart fåes etthvert som løperne kommer imål

1850 **Semifinaler** (850m) 3 beste fra hver kvartfinale

1850 1. semifinale (1-2-3 kvf 1 + 1-2 kvf 2)

1851 2. semifinale (3 kvf 2 + 1-2-3 kvf 3 + 1 kvf 4)

1852 3. semifinale (2-3 kvf 4 + 1-2-3 kvf 5)

1853 Flexistart for de utslåtte (Kart etter hvert)

1905 **FINALE** (850m) 2 beste fra hver semifinale

1906 Flexistart finaleløype

Tidskjema vil bli overholdt slavisk så den som ikke er på plass.....

Hvordan:

- Løpere møter opp, betaler og noterer seg selv opp på felles liste som på vanlige 2.mannsstaffetter (Gjelder absolutt alle).
- Løperne starter når de selv vil på prologen innenfor tidsfristen, kommer i mål og blir notert ned med navn og tid fortløpende på en liste av en funksjonær. Denne listen danner utgangspunkt for hele den neste prosessen. (for å si det slik: det er ikke lurt at alle de beste starter på samme tidpunkt, da vil de møte hverandre i kvartfinalene) Alle løperne noterer også tiden sin på felleslisten.
- Løpere som blir utslått og løper flexistart noterer selv tidene sine på felleslisten.
- Ingen gafling (Det er lov å være smart og taktisk)
- Bare en klasse (Siden det er treningløp og av arr tekniske årsaker)
- **Kryssing av hagegrønt og forbudte områder er forbudt.** (disk) Løypene er laget slik at en må følge skikkelig godt med på dette. Sammen med resultatliste for sprint og en resultatliste for bare tider vil det bli laget en "gapestokklister" for de som blir tatt for dette, samt at det vil bli arrangert 2-mannsstaffett i deres hage neste år. **VIS HENSYN.**

Så den som mener at ingen slår en i spurten kan bare komme å bevise dette og for de som tror at dette er bare noe for de beste, så møt opp likevel. Alle får løpe alle løyper, og undertegnede tror dessuten at flere av de antatt beste er bortreist denne uken.

Dersom det er noen som bare vil løpe stille å rolig gjennom løypene for seg selv, er det bare å gi beskjed ved målgang prolog, men jeg håper flest mulig vil delta på det offisielle.

Spørsmål ang dette mottas på mail aud.taksdal@lyse.net på forhånd og helst ikke på løpsdag, da det er mye og holde styr på da

Oddvar Taksdal
Ganddal IL