

# PM

## Vinterkarusell i Vagleskogen, 6. mars 2010

Ganddal I.L. ønsker velkommen til vinterens siste karusell-løp!

**Frammøte:** Parkering inne i Vagleleiren. Samlingsplass er ved garasjene ved den store åpne plassen. Kjør forsiktig – det kan komme o-løpere rundt hushjørnene!!

**Kart:** Vagleskogen 1:5000, 5m ekv.

**Start:** Kl 13:00 – 14:00. Start er 60 m fra samlingsplass.

**Løyper:** Småttroll

Lett/nybegynner:	ca 1,3 km,	ca 10 poster
Kort	ca 1,9 km	ca 14 poster
Mellom	ca 3,7 km	ca 19 poster
Lang	ca 5,5 km	ca 26 poster
Ekstra lang*	ca 9,5 km	ca 46 poster (kartbytte)

**Startkont.:** Kr 50,-. Preparerte kart i plastlomme og løse postbeskrivelser

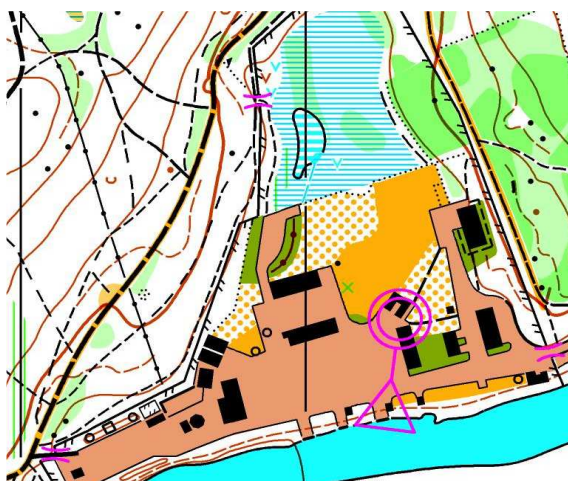
### Annet:

Forholdene er gode nok til å gjennomføre løp. Skogsbunnen er per søndag dekket av 5-8 cm kram snø. De åpnere områdene har betydelig mer snø. Stier og veier er allerede på vei til å bli godt tråkket. Vi har prøvd å legge løypene slik at du kan løpe utenom de mest snørike områdene. Mildvær fram til løpet vil sikkert gjøre forholdene enda bedre.

Bruk sko med pigg, da det er områder med is under snølaget! O-sko gir godt feste.

\* Ekstra lang løype vil ha egen kartbyttepost som er plassert og merket like ved målposten. Husk å stemple på kartbytteposten når du bytter kart!

Det vil være 3 åpne porter i gjerdet rundt leiren:



Håper mange møter!!

Mvh GIL v/ Vibeke og Trond Lamark