



Innbydelse

O-troll leir 09. juni -18



- Sted:** SI Hytta, Melshei
- Når:** Lørdag 09. juni 2018
- Arrangør:** Sandnes IL orientering
- Frammøte:** Lørdag 09. juni kl. 10:30 ved SI Hytta.
- Deltakere:** Leiren er åpen for o-rekrutter fra alle klubber i Rogaland i alderen 8-12 år, uansett ferdighetsnivå
- Program:** Løpstrening, o-leker, o-teknisk trening og sosialt samvær
- Ta med:**
- egen matpakke til lunsj og drikkeflaske med vann
 - treningstøy etter været, joggesko/o-sko, byttetøy og -sko og eventuelt regntøy
 - kompass og EKT-brikke (for de som har, ellers kan en låne av SI)

Vi skal være utendørs det meste av tiden så det er viktig med nok og varme klær! Husk å merke klær og utstyr med navn!

Ledere fra klubben: Alle klubber må stille med ledere (ca. 1 leder per 5. barn).

Program for dagen:

- 10:30 Oppmøte ved SI Hytta
- 10:45 Aktiviteter og o-teknisk trening
- 13:00 Lunsj i SI-hytta i Melshei (alle har med egen niste, SI ordner varm og kald drikke)
- 13:45 Aktiviteter og stafett
- 16:00 Mat (pizza)
- 17:00 Slutt

Velkommen!