



Trening 30/1-18				
B		2,1 km		
▽				
1	37	×		
2	39	▲		
3	34	▲		○
4	38	▲		○
5	40	↗		┌
6	43	▲		
7	44	▲		○
8	45	▲	▲	≡
9	37	×		

○ × 210 m ○ ×