Trening/uken løype 04.12.18
A
4,8 km
1 31
2 32
3 33
4 34
5 35
6 36
7 45
8 38
9 40
10 39
11 38
12 42
13 37
14 33
15 31
16 41
17 44
18 43
19 41
170 m
17
18
2
16/19
4
1/15
3/14
13
5
10
6
7
8/11
9
12