



Ganddal IL orientering



Vil du lære om kart og orientering?

- Idrett og aktivitet for hele familien, alle aldre og nivåer.
- Turer med kart og kompass for familie og venner
- Løpe i skog og mark – sunn trening, frisk luft og spennende steder
- Finne poster og ha det moro
- Liker du friluftsliv og turer i skog og mark?
- Mosjon for både hode og kropp
- Begynne med en spennende idrett? – Ganddal IL tilbyr aktiviteter for topp-idrett, mosjon og turorientering.
- Godt miljø for barn, ungdommer og voksne



GANDDAL IL INVITERER DERE MELLOM 8 OG 100 ÅR TIL NYBEGYNNERKURS

Kurset er todelt og holdes 29. april og 2. mai:

- Mandag 29. april kl 18.00-19.30
- Torsdag 2. mai kl 18.00-19.30
- Sted: Vagleskogen – oppmøte ved [Vagleleiren](#)

PÅMELDING

- Mail: leder@gandor.org eller tlf 915 27 030
- Kurset er gratis og passer for alle!
- Har du lyst, men det passer ikke? Ta kontakt likevel, så kan vi kanskje tilby opplæring når det passer
- Besøk vår nettside: www.gandor.org

