



Trening 6/3-2018

B		2,1 km			
▷					
1	45	⌋			
2	31	↘	⋯	×	
3	32	⌋	⌋	×	
4	40	▲			♀
5	41	↘	⌋	<	
6	34		▲		♂
7	35	▲			♂
8	37	▲			♀
9	44		⌋		T
10	38	⌋	⌋	Y	
		200 m		⊗	

Bråstein